

SORTIE A LA JOURNEE AVEC REPAS



Bien être en THALASSO

Mardi 10 Septembre

Aux Saintes-Maries de la Mer

Départ de la FARIGOULE

Rdv à 07h30.

Retour prévu vers 19h.

Participation : 28 euros par personne

50 places

Journée détente comprenant :

-Café d'accueil : boisson chaude, viennoiseries, jus de fruits

-L'accès à l'espace bien-être avec piscine, sauna, jacuzzi, séances de gym aquatique et en salle, salle de relaxation, salle de sport et solarium

-Prêt du sac curiste : bonnet, sandales, serviette, peignoir

-Déjeuner au restaurant du centre : entrée, plat, fromage, dessert, vin, eau et café

Inscriptions auprès de l'accueil ou de l'équipe d'animation les 29 et 30 Août 2019

Tirage au sort en fonction du nombre d'inscrits



PROGRAMME

SERVICE AUX AINES

SEPTEMBRE 2019

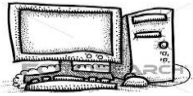
04 42 47 71 64

La rentrée des seniors

-Atelier « partager vos souvenirs d'avant » (qui seront édités et exposés en fin d'année avec Angélique et Nathalie) à partir du **Mardi 24 Septembre** (1 mardi par mois)

-Reprise avec Angélique des ateliers presse « **la GAZETTE** » le Jeudi de 09h30 à 11h30 à partir du **26 Septembre** (3 Jeudis par mois) et des ateliers « **informatique** » tous les jours à partir du **02 Septembre**

Inscriptions et renseignements à partir du 19 Août auprès d'Angélique



-Reprise des activités « **sportives** » le **Lundi 09 Septembre** hors séances d'aquagym (créneaux non définis). Le planning des activités sera mis à disposition très prochainement

-Reprise des ateliers « **écriture** » les Jeudis après-midi à partir du 05 Septembre



-Reprise des ateliers « **théâtre** » avec l'association « **le rouge et le vert** » le **Mercredi 18 Septembre**

Inscriptions aux activités physiques, atelier anglais, écriture, et théâtre toute la semaine du Mardi 03 septembre au Vendredi 6 Septembre de 09h à 11h et de 14 à 16h30(sauf le mercredi) auprès de l'accueil. Les modalités d'inscription vont changer, pour plus de renseignements, rapprochez-vous de l'accueil ou des animatrices. **Pour toutes les activités sportives, un certificat médical sera obligatoire.**

-Reprise des cours « d'anglais » :

Le Jeudi matin



Inscriptions : toute la semaine du Mardi 03 septembre au Vendredi 6 Septembre (sauf le mercredi) auprès de l'accueil.

Test : 2^{ème} semaine de Septembre

cours : 3^{ème} semaine de Septembre

Atelier MEMOIRE (5 séances)

« Gymnastique Cérébrale, travailler sa mémoire tout en prenant plaisir »

De 14h à 16h

Lundi 16 Septembre

Lundi 30 Septembre

Lundi 07 Octobre

Lundi 14 Octobre

Lundi 21 Octobre

12 places

GRATUIT

A la Farigoule

Inscriptions toute la semaine du Mardi 03 septembre au Vendredi 6 Septembre (sauf le mercredi) auprès de l'accueil.

RANDONNEE A LA JOURNEE

à St Blaise avec Cathy

Mardi 13 Septembre

Prévoir le pique-nique

Départ de la FARIGOULE

à 08h30

Inscriptions auprès de l'accueil ou de l'équipe d'animation jusqu'au 06/09/19



APRES-MIDI RECREATIF :

Concours de Scrabble à la Farigoule

Mardi 17 Septembre à 14h

10 places

GRATUIT

*Inscriptions à partir du 09
Septembre auprès de l'accueil ou
au 04 42 47 71 64*



CONCOURS DE BOULES

Vendredi 20 Septembre à
09h30

A la farigoule (Prévoyez votre
pique-nique pour partager
ensemble le repas de midi)

10 places

GRATUIT

*Inscriptions à partir du 09
Septembre auprès de l'accueil
ou au 04 42 47 71 64*



Service aux Aînés



PROGRAMME DU THEATRE

Inscriptions jusqu'au 30 Août 2019 auprès de l'accueil ou au 04 42 47 71 64

NOCES D'OR

Les personnes qui désirent célébrer leur 50^{ème}, 60^{ème} ou 70^{ème}
Anniversaire de mariage, peuvent s'inscrire du **16 Septembre au 14
Octobre 2019** à la **FARIGOULE**. Inscriptions du Lundi au Vendredi (sauf le
mercredi) de 09h à 11h et de 14h à 17h

Se munir du livret de famille.

Renseignements auprès de l'accueil ou au 04 42 47 71 64

APPEL AU BENEVOLAT ET AUX IDEES POUR LE TELETHON

Rapprochez-vous de Laetitia ou de l'accueil.

Réunion d'information le Jeudi 12 Septembre 2019 à 11h

- « **BP ZOOM la ronde des hallebardiers** »

Le 28/09/2019

A 18h au théâtre

10 places

Tarif : 9 €uros

- " **les crapauds fous** "

Le 12/10/2019

A 20h30 au théâtre

10 places

Tarif : 11 €uros

- "station bonne nouvelle"

Le 13/11/2019

A 20h30 au théâtre

10 places

Tarif : 23 €uros

- "Espèglerie"

Le 03/12/2019

A 19h au théâtre

10 places

Tarif : 9 €uros

- "LE BALLET ROYAL DE MOSCOU le lac des signes"

Le 26/01/2020

A 17h au théâtre

10 places

Tarif : 23 €uros

- "ARTHUR JUGNOT Moi, papa ?"

Le 6/03/2020

A 20h30 au théâtre

10 places

Tarif : 17 €uros

« Bouger Agé »

Atelier « découverte d'activités physiques et/ou sportives adaptées »

A partir du 01 Octobre 2019, **tous les Mardis de 09h à 11h** (hors vacances scolaires)

24 séances encadrées par 2 éducateurs sportifs spécialisés (CDOMS 13)

GRATUIT

12 Places

Inscriptions toute la semaine du Mardi 03 septembre au Vendredi 6 Septembre (sauf le mercredi) auprès de l'accueil.

« BON USAGE DU MEDICAMENT »

Atelier qui vous aidera à bien comprendre la prise des médicaments



9 séances de 2h (à partir de début Octobre)

Les dates vous seront données ultérieurement.

20 places

GRATUIT

Inscriptions toute la semaine du Mardi 03 septembre au Vendredi 6 Septembre (sauf le mercredi) auprès de l'accueil.

SOIREE DANSANTE



Vendredi 13 Septembre

Concept Auberge Espagnole :

Chacun apporte quelque chose à manger et on met tout en commun.

Boissons offertes à discrétion

A partir de **19h30** à **la FARIGOULE**

Inscriptions à partir du Lundi 9 Septembre auprès de l'accueil ou au 04 42 47 71 64