

Salon des Parents



Samedi 05 Mars 2022

Maison de Quartier du Mazet à 9h

Renseignements au 04 42 47 71 98

Semaine de la Parentalité

Mardi 01 Mars
à la Maison de Quartier du Mazet

10h00

Atelier «Question de parents»

Marion NICAISE, éducatrice jeunes enfants répondra aux questions des parents tout en proposant aux enfants de s'épanouir autour de jeux sensoriels.

Sur inscription

17h30

Atelier «Kozond'Ados»

«La place du père»

Atelier à destination des papas animé par Alain MADJOUNI.

En partenariat avec le Service Jeunesse, le CLSPD et Addiction Méditerranée.

Jeudi 03 Mars
à la Maison de Quartier du Mazet

14h00

Rando - poussette

Promenade autour de l'étang

Animé par Karine SEGURA, coach fitness



16h30

«Le Coin des parents» animé par Aurélie PASSAIA

Psychologue clinicienne

Groupe de paroles destiné aux parents

Vendredi 04 Mars
à la Maison de Quartier de la Tuilerie

14h00

Parents ou/et parents-enfants, venez concevoir un goûter équilibré avec Régine ANTZLINGER, diététicienne nutritionniste.

Salon des Parents

Samedi 05 Mars
à la Maison de Quartier du Mazet

9h00

Atelier Massage en duo

Parents / enfants (à partir de 5 ans)

Biens faits relaxants et lien renforcé avec la maman et ou le papa.
Animé par Magali MARQUIER, praticienne bien être.

Sur inscription - 10 places

10h00

Atelier relaxation

Mélange de sophrologie, yoga et réflexe archaïque

Atelier duo 1 parent / 1 enfant animé par Sophie SEVILLA, grapho-
thérapeute et Sandrine BARTHELEMY, sophrologue

Sur inscription - 10 places

11h00

Atelier «Invitation aux jeux» animé par Marion NI- CAISE, éducatrice de jeunes enfants

Une invitation à jouer entre parents et enfants avec différents pla-
teaux de manipulation.

Sur inscription - 12 places

14h00

Atelier «Pause détente, relaxation» animé par Fabienne ROUSSEAU SALEUN, sophrologue

Atelier destiné aux parents : «venez vous détendre, vous ressour-
cer un temps, un instant pour vous» (des ateliers avec des anima-
teurs seront proposés en parallèle aux enfants).

Sur inscription - 12 places

En partenariat avec le CCAS et le Service Education.

15h00

Atelier «Yoga du rire» animé par Sarah BESSARHAOUI

Faites le plein de POSITIF pour évacuer
le stress de la vie quotidienne. Atelier en famille



16h00

Spectacle familial

«Enigmes des Elfes du bal des princes»

«On raconte que, certains jours, lorsqu'il y a assez d'enfants sages, quelques elfes peuvent sortir de leur cachette pour venir faire la fête ! Ils sont musiciens et chanteurs, mais aussi magiciens et farceurs à leurs heures

Un parcours musical avec énigmes, magie, rires et beaucoup de belles chansons pour faire la fête ... pour les enfants de 2 à 12 ans !

Tout au long de la journée, des ateliers seront proposés par les différents services de la ville (Enfance, Education, CCAS ...)

