

LE
RENDEZ-VOUS



À la découverte du Golfe de Fos

Rallyes - balades nature

Mercredi 25 octobre 2023



**MARTIGUES - PORT-DE-BOUC
FOS-SUR-MER - PORT-SAINT-LOUIS-DU-RHÔNE**

GRATUIT SUR INSCRIPTION
Infos : www.ampmetropole.fr



Mercredi 25 octobre 2023

Partez à la découverte du golfe de Fos avec le rendez-vous des phares

Dans le cadre des actions du **contrat de baie de transition**, la Métropole a entrepris de coordonner et d'animer une action de sensibilisation sur la richesse du patrimoine maritime naturel du golfe de Fos, mais également sur sa vulnérabilité.

Le **rendez-vous des phares** se veut être une journée ludique à vivre en famille, entre amis, organisée le même jour sur les quatre villes du golfe : **Fos-sur-Mer, Martigues, Port-de-Bouc et Port-Saint-Louis-du-Rhône**.

Au programme : balades nature et rallyes (jeux de pistes)

Toutes les animations sont gratuites et les balades nature sont sur inscription.

NB : nombre de places limitées pour les balades nature.

Les balades nature commentées

Les animateurs de l'environnement proposent une balade à pied d'une heure et demi pour découvrir ou mieux connaître un pan du littoral.

Les rendez-vous se font à partir de 9h pour un départ à 9h30 et un retour au même endroit. Enfants à partir de 6 ans. Compte tenu de la topographie du lieu, les balades ne sont pas accessibles aux PMR ni aux poussettes (porte bébé recommandé).

Inscription ouverte à partir du 16 octobre auprès des personnes référentes (contact ci-dessous).

Martigues :

- **A la découverte du littoral de la Couronne : « biodiversité et patrimoine”.**
Point de RDV parking du phare de la Couronne au Mairie-Bus.
Départ du phare, découverte de la plage de Couronne Vieille et sa carrière.
Distance : 2KM.
Prévoir chaussures pour la marche, chapeau, tenue adaptée à la météo, eau, crème solaire.
Nombre de participants maximum : 20 à 25 personnes
Inscription obligatoire au 04 42 49 03 00

Fos sur Mer :

- **A la découverte du littoral et de sa biodiversité - Plage du Cavaou**
Départ du Siège du FUN FOS (parking à proximité). Distance 1km
Prévoir chaussures pour marcher dans le sable, tenue adaptée à la météo, chapeau, eau, crème solaire.
Nombre de participants maximum : 15 à 20 personnes
Inscription obligatoire auprès de P. GIRAUD au 06 74 66 58 84

Port-Saint-Louis-du-Rhône

- **Balade commentée sur le They de la Gracieuse - Plage napoléon**
Départ du poste de secours de la plage.
Distance : 2km
Prévoir chaussures pour marcher dans le sable, tenue adaptée à la météo, chapeau, eau, crème solaire, anti moustiques.
Nombre de participants maximum : 15 à 20 personnes
Inscription obligatoire auprès de C. BOUTON au 06 15 42 64 24.
- **Balade au sein des espaces naturels du Grand Port Maritime de Marseille : zones humides et anciens salins du Relai**
RDV 9h15 pour Départ 9h30 de la pompe de relevage du Relai (cf. carte ci-dessous) – coordonnées GPS : 43°27'59.92"N / 4°49'24.11"E



- Distance : 2 km
- Thématiques : paysage portuaire, zones humides littorales, restauration écologique, histoire des anciens salins.
- Prévoir chaussures de marche, chapeau, eau, crème solaire et anti moustiques
- Inscription obligatoire auprès de G. BOSIO au 06.08.74.09.53

Les rallyes

Chaque rallye consiste en une promenade pédestre, sans difficultés, dans l'une des communes du golfe de Fos, sous la forme d'un « jeu de piste » ponctué d'énigmes, de photos, de questionnaires ; le public découvre ou redécouvre un lieu, son histoire, ...

Il est nécessaire de se munir d'un crayon et d'une gomme.

Le parcours dure entre 45 mn et 1h et il est ouvert aux enfants (à partir de 6 ans accompagné d'un adulte), ados et adultes.

A chaque point de départ des rallyes, un livret de participation est donné aux personnes, qu'il conviendra de remplir.

Ces livrets sont à retirer de 9h à 12h sur chaque point de départ.

- **Départ de Fos** : Capitainerie du port de plaisance Claude Rossi
- **Départ de Martigues** : Mairie-Bus, parking du phare de la Couronne
- **Départ de Port-de-Bouc** : à l'office de tourisme
- **Départ de Port-Saint-Louis-du-Rhône** : parking de la base de voile

Il sera possible de faire les rallyes en dehors de la manifestation, les livrets seront disponibles auprès des offices de tourisme des communes concernées.

Opération organisée par la Métropole Aix-Marseille-Provence avec le concours des villes de Fos-sur-Mer, Martigues, Port de Bouc et Port Saint Louis du Rhône, la participation du Grand Port Maritime de Marseille, avec le soutien de l'Agence de l'eau et la collaboration du Naturoscope.