



SOCIAL-SOLIDARITÉ

Alerte Canicule : prenez de sages précautions

De fortes températures sont annoncées pour les prochains jours. Prenez vos précautions et contactez le CCAS en cas de danger de santé.

Publié le jeudi 26 juillet 2018

Face à la vague de grosses chaleurs, suivez les conseils suivants :

- ▶ Éviter de longues expositions au soleil, notamment aux heures les plus chaudes de la journée, entre 12h et 16h.
- ▶ Éviter que la chaleur ne pénètre trop dans votre habitation, en fermant les persiennes ou les volets. En revanche, ouvrez-les la nuit en favorisant les courants d'air.
- ▶ Beaucoup boire à tous les repas et entre les repas, de l'eau de préférence, mais également des jus de fruits, des tisanes, du thé, des potages, afin d'éviter la déshydratation.
- ▶ Refroidir son corps par un bain ou des douches régulières dans la journée sans se sécher. N'hésitez pas à utiliser les brumisateurs offerts par le CCAS pour vous rafraîchir ou à vous rendre dans un endroit climatisé (cinéma, foyer senior...).

La Ville a mis en place, à travers le CCAS, un plan d'urgence afin de répondre aux situations de danger pour la santé publique, pour les publics sensibles. N'hésitez pas à joindre des agents du CCAS au 04 42 47 71 00.

[Télécharger les conseils du CCAS / Plan Canicule](#)



MAIRIE DE FOS-SUR-MER
AVENUE RENÉ CASSIN BP 5
13771 FOS-SUR-MER CEDEX
Tél. : 04 42 47 71 00

Ce site utilise des cookies pour favoriser votre navigation et enrichir les contenus qui vous sont proposés.
Vous pouvez néanmoins les désactiver à tout moment si vous le souhaitez.

<http://www.fosurmer.fr/commun/actualites-109/alerte-canicule-prenez-de-sages-precautions-3555.html?cHash=79d71e0c3f415b1959ae290c06636118>

✓ OK, tout accepter

Personnaliser