



Seniors, avoir les bons réflexes, ça s'apprend !



- Gardez le contact avec les personnes de votre entourage pour ne jamais rester seul. Pensez à vous faire accompagner lors de vos déplacements (commerce, banque, etc.).



- Les policiers sont là pour vous aider en cas de nécessité ! Demandez-leur conseil, signalez-leur tout fait suspect.



- Si vous vous sentez en danger, isolés ou menacés, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès des organismes sociaux, à votre mairie ou à la police municipale ou nationale.



- En cas d'urgence, composez le 112. Votre appel sera directement pris en compte.

OPÉRATION TRANQUILLITÉ SENIORS



- Protégez votre domicile par un système de fermetures fiables et un entrebâilleur à votre porte d'entrée.



- Évitez de détenir trop d'espèces ; privilégiez les paiements par carte bancaire.



- N'ouvrez jamais à un inconnu si une personne se présente sans rendez-vous comme un professionnel (plombier, électricien, etc.). Vérifiez sa qualité auprès de son entreprise avant de lui ouvrir.



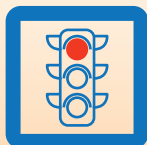
- Dans la rue, portez votre sac fermé et en bandoulière sous le bras.



- Au distributeur automatique de billets, soyez vigilant et ne vous laissez pas distraire par des inconnus.



- Sur internet, ne communiquez jamais vos coordonnées bancaires par e-mail. Pour vos transactions commerciales, vérifiez que vous êtes sur un site sécurisé « https ».



- Votre sécurité, c'est aussi la sécurité routière. Soyez prudent à pied comme en voiture. Piéton, la nuit, équipez-vous d'un gilet réfléchissant.

Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes.



— Numéros utiles à composer en cas de problème —
Police municipale : 04 42 47 71 29 — Police nationale : 17
Pompiers : 112