

VILLAGES DES SPORTIFS ET DES LOISIRS

OMS/OEM

LES CLUBS AFFILIÉS

- Président de l'OMS
Président de l'OFM
Les Archers de l'Hauture
Boule des Pins
Badminton Club Fosséen
Budo Traditionnel Fosséen
Cyclotourisme
Club d'Education Canine
Club Gymnique Fosséen
Collège André Malraux
Ecole Fosséenne de Raseteurs
Entente Bouliste
Etoile Sportive Fosséenne
Fos Provence Basket
Fos Country
Fos Cyclisme
Fos Canoë Kayak
Fos Judo Ju Jitsu
Fos Natation
Fos Olympique Club
Fos Rando
Handball Club Fosséen
Karaté Club Fosséen
Moto Club Fosséen
Muscultation
Rugby Club Ouest Provence
Sports Contacts Fosséen
Société de Tir Istres/Fos
Tennis Club Fosséen
Tennis de Table Fosséen
Volley-Ball Fosséen
Centre Fosséen de Voile
Club de Plongée
Fun Fos

- Jean-Yves RAMOS
René MOREL
Monique ROBERT
Georges POUSSIERE
Jean-Michel MANSUY
Liliane VERBRIGGHE
Claude DELAMARE
Béatrice LOPEZ
Lydie GAGNERIE
Nathalie NOVIER
Olivier LAURENT
Bernard FADIF
Pascal GONCALVES
Jean-Pierre BARNES
Michel FONTE
Christophe TAVET
Rémi TAMAS
Christophe CIPREO
Gérard GAY
Didier HANIAS
Georges MIRAMAND
Jean CANNEDDU
Jean-Marie ROSSI
Alexandro CECCHI
Marc MAZZONE
Pierre PHILIPPOT
Laurent GUIZONNIER
André WELSH
Michèle JOFFRE
Frédéric CAVAILLÉ
Monique INGUIMBERTI
Philippe ROHART
Jean-Yves DUBOC
Alexandre BROUSSIER

MAISON POUR TOUS

- Président
Directrice
Création déco
Danse polynésienne
Danse orientale
Espagnol
Fit forme
Guitare
Mosaïque
Patchwork
Peinture enfants
Peinture huile/aquarelle
Poterie
Qi gong
Tricot
Yoga et yoga du rire
Zumba

ASS SIEGE MPT

- Fos country
Fossa Mariana
Groupe musical If
Danse passion
Fos hann bel air partage
Choeurs Amadeus

- Jean-Charles LENTINI
Nathalie LEGROUX
Yvette GILLET
Maeva CHAUMARD
Virginie STREF
Liliana ZURITA
Séni CISSE
François CARPENTIER
Eléonore GIRIN
Nadine MAGNANI
Marie Jo MEDINA
Marie Jo GRANIER
Nathalie PORTE
Marie Jo BRACONNIER
Danielle DIDEROTTO
Sylvie LE TREUT
Marie José THEVENOT

- Michel Fonte
Jacqueline Leroy
Daniel Blasco
Diego Nunez
Ousman Seck
George Henri Grau



à Fos-sur-Mer SPORT EN FAMILLE & LOISIRS

INITIATION ET DÉCOUVERTE DE LA PRATIQUE SPORTIVE

> DIM. 3 SEPT 2017
> 10H À 12H / 14H À 17H

ANIMATION MUSICALE,
BALLADE EN PETIT TRAIN,
MUR D'ESCALADE,
SIMULATEUR D'APESANTEUR,
RODÉO MÉCANIQUE,
TRAMPOLINE, STRUCTURES GONFLABLES...

Journée annulée en cas d'intempéries

GYMNASSE DE LA JONQUIÈRE - STADE NAUTIQUE MUNICIPAL
BASE DE VOILE ET DE KAYAK - MAISON POUR TOUS / JAS DE GOUIN

HORAIRES
Renseignements
04 42 11 36 78



Office Municipal des Sports 04.42.11.36.78
Office Fosséen de la Mer 04.42.11.52.71
Maison pour Tous 04.42.47.71.66

Du Lundi au Vendredi de 8h30 à 12h - 13h30 à 17h



MATIN

10H ACCUEIL DES PARTICIPANTS

Sous le village des sportifs Parking de la Jonquièrre - Remise des bulletins de participation

Gymnase Jonquièrre

- 10h00 à 12h00** Tennis de table - Tennis - Initiation au tir sportif - Hand Ball
Parcours maniabilité Cyclotouriste - Initiation Athlétisme - Basket Ball Badminton
- 10h00** Cyclotourisme départ VTT autour de l'Etang (vtt non fournit)
- 10h30 à 11h30** Initiation marche nordique
- 10h30** Tir à l'arc
- 11h00** Badminton Pro démonstration
- 11h00 à 11h30** Budo traditionnel
- 11h30** Tir à l'arc
- 11h00** Démonstration Danse Country

Maison pour Tous/Jas de Gouin

- 10h00 à 12h00** **Associations :**
Rétromobile du Golfe du Fos (rassemblement de véhicules anciens), Groupe musical If, Fos Handicap, Les enfants Extraordinaires, Atelier Fosséen de Création Vidéo, Danse Passion, Fos Hann Belair Partage, Fossa Mariana.
- Ateliers Maison pour Tous :**
Peinture des enfants, création déco, yoga traditionnel, yoga du rire, peinture à huile et aquarelle, broderie, mosaïque, patchwork, tricot et activités associées, poterie, guitare, espagnol, Qi gong, fit forme, danse polynésienne, danse orientale, zumba.
- Parcours Cross et Gonfables pour enfants et ados**
- 11h00** Yoga démonstration + initiation
Poterie démonstration au tour
- 11h30** Démonstration Rueda de Rock

Base de voile municipale

- 10h00 à 12h00** Sortie et initiation dériveur et catamaran (CFV*) - Paddle (Fun Fos)
Laser Pico (sous réserve EVM**) Canoë Kayak (sous réserve BMCK)
Initiation Canoë et Kayak (FCK***)

Stade nautique municipal

- 10h00 à 11h30** Natation (test entrée club/Fil rouge longueurs de bassin de tous les participants)

Pelouse du Stade Nautique

- 10h00 à 12h00** Foot - Rugby

APRÈS-MIDI

14H ACCUEIL DES PARTICIPANTS

Sous le village des sportifs Parking de la Jonquièrre - Remise des bulletins de participation

Gymnase Jonquièrre

- 14h00 à 17h00** Tennis de table - Tennis - Initiation au tir sportif - Hand Ball - Basket ball
Parcours maniabilité Cyclotouriste - Démonstration et initiation Judo Jiu-jitsu
Karaté - Lutte contact, self défense, pancrace et boxe pied poing
Initiation Athlétisme - Tir à l'arc - Badminton
- 14h00** Cyclotourisme départ VTT autour de l'Etang (vtt non fournit)
- 14h00 à 14h30** Budo traditionnel
- 14h30** Danse country
- 15h00** Tir à l'arc démonstration Jeu arc attack/ Badminton Pro démonstration
- 15h30 à 16h** Taebouo- Zumba latino
- 15h30 à 16h30** Budo traditionnel

Maison pour Tous/Jas de Gouin

- 14h00 à 17h00** **Associations :**
Rétromobile du Golfe du Fos (rassemblement de véhicules anciens), Groupe musical If, Fos Handicap, Les enfants Extraordinaires, Atelier Fosséen de Création Vidéo, Danse Passion, Fos Hann Belair Partage, Fossa Mariana.
- Ateliers Maison pour Tous :**
Peinture des enfants, création déco, yoga traditionnel, yoga du rire, peinture à huile et aquarelle, broderie, mosaïque, patchwork, tricot et activités associées, poterie, guitare, espagnol, Qi gong, fit forme, danse polynésienne, danse orientale, zumba.
- Parcours Cross et Gonfables pour enfants et ados**
- Tournage vidéo clip « Les yeux de la mama » de Kenji**
AFCV/Les enfants extraordinaires (ouvert à tous, petits et grands)
- 14h00** Yoga du rire démonstration + initiation/ Poterie démonstration au tour
- 14h30** Qi Gong démonstration + initiation
- 15h00** Poterie initiation à la plaque (enfants/adultes) / Danse orientale démonstration + initiation
- 15h30** Danse polynésienne démonstration + initiation
- 16h00** Fos Country démonstration
- 16h15** Fit Forme démonstration + initiation
- 16h30** Poterie démonstration au tour
- 16h45** Zumba démonstration + initiation ouvert à tous

Base de voile municipale

- 14h00 à 16h00** Sortie et initiation dériveur et catamaran (CFV*)
Initiation Canoë et Kayak (FCK***) - Paddle (Fun Fos)
Laser Pico (sous réserve EVM**) Canoë Kayak (sous réserve BMCK)

Stade nautique municipal

- 14h00 à 17h00** Baptêmes de plongée
14h30 à 15h30 Natation (test entrée club/Fil rouge longueurs de bassin de tous les participants)

Pelouse du Stade Nautique

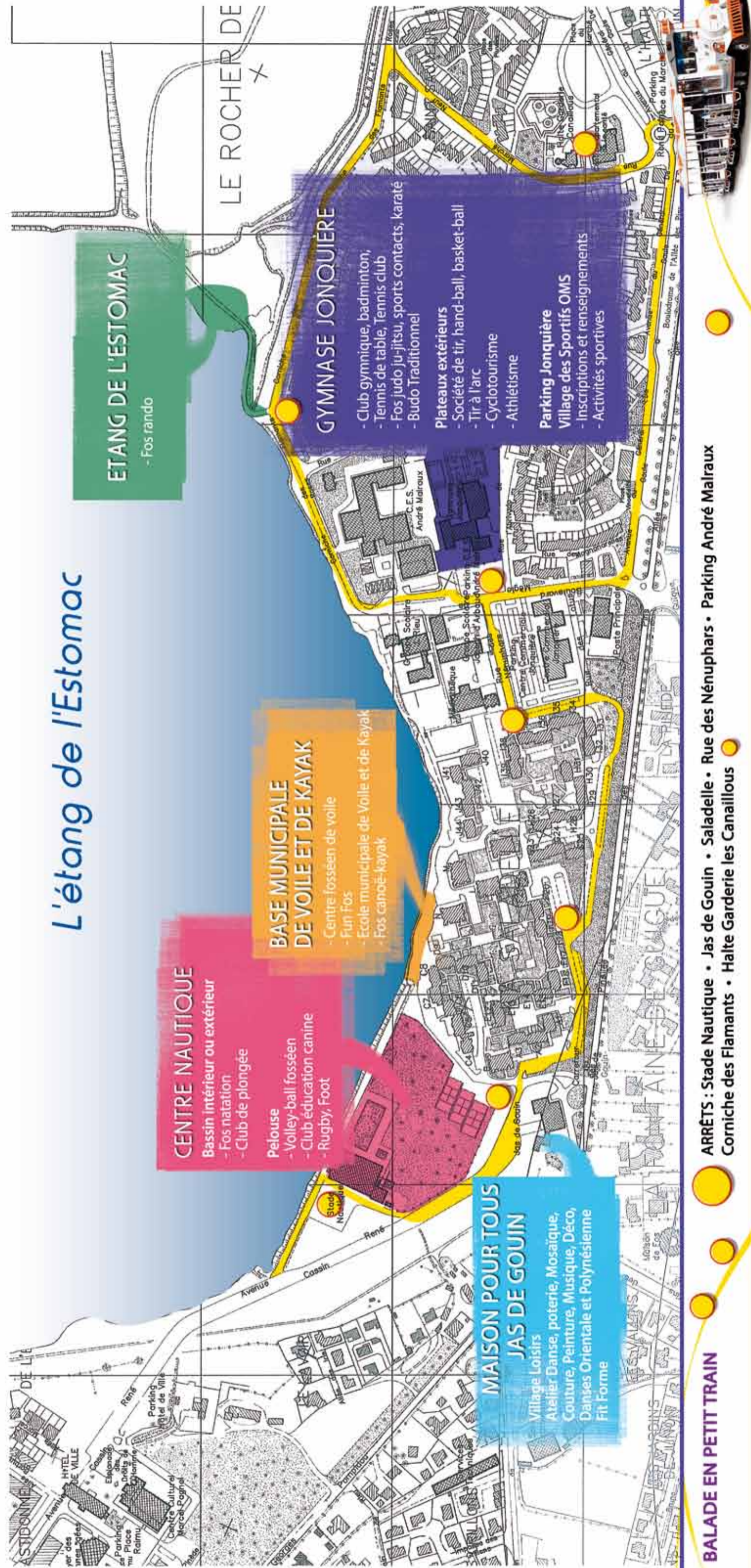
- 14h00 à 17h00** Volley Ball - Rugby
15h30 Cours Education canine

* Centre Fosséen de Voile ** Ecole de voile municipale *** Fos Canoë Kayak

PROGRAMME

PROGRAMME

L'étang de l'Estomac



ETANG DE L'ESTOMAC
- Fos rando

BASE MUNICIPALE DE VOILE ET DE KAYAK
- Centre fosséen de voile
- Fun Fos
- Ecole municipale de Voile et de Kayak
- Fos canoë-kayak

CENTRE NAUTIQUE
Bassin intérieur ou extérieur
- Fos natation
- Club de plongée

Pelouse
- Volley-ball fosséen
- Club éducation canine
- Rugby, Foot

MAISON POUR TOUS JAS DE GOUIN
Village Loisirs
Atelier Danse, poterie, Mosaïque,
Couture, Peinture, Musique, Déco,
Danse Orientale et Polynésienne
Fit Forme

GYMNASSE JONQUIERE
- Club gymnique, badminton,
- Tennis de table, Tennis club
- Fos judo ju-jitsu, sports contacts, karaté
- Budo Traditionnel

Plateaux extérieurs
- Société de tir, hand-ball, basket-ball
- Tir à l'arc
- Cyclotourisme
- Athlétisme

Parking Jonquièr
Village des Sportifs OMS
- Inscriptions et renseignements
- Activités sportives

BALADE EN PETIT TRAIN

**ARRÊTS : Stade Nautique • Jas de Gouin • Saladelle • Rue des Nénuphars • Parking André Malraux
Corniche des Flamants • Halte Garderie les Canailous**

VILLAGE DES SPORTIFS - OMS

Les Archers de l'Hauture - Boule des Pins - Badminton Club Fosséen - Budo Traditionnel - Cyclotourisme - Club d'Education Canine - Club gymnique Fosséen - Entente Bouliste - Ecole Fosséenne de Raseteurs
Etoile Sportive Fosséenne - Fos Cyclisme - Fos Canoë Kayak - Fos Judo Ju Jitsu - Fos Natation - Fos Olympique Club - Fos Rando - Handball Club Fosséen
Karaté Club Fosséen - Sport Contact Fosséen - Rugby Club Ouest Provence - Société de Tir Istres/Fos - Tennis Club Fosséen - Tennis de Table Fosséen
Volley-Ball Fosséen - Centre Fosséen de Voile - Club de Plongée - Fun Fos.

VILLAGE DES LOISIRS - MAISON POUR TOUS

Création déco - Danse polynésienne - Danse orientale - Espagnol - Fit Forme - Guitare - Mosaïque - Patchwork - Peinture enfants - Peinture huile/aquarelle - Poterie - Qi gong - Tricot - Yoga et yoga du rire - Zumba
Fos country - Fossa Mariana - Groupe musical If - Danse passion - Fos hann bel air partage - Choeurs Amadeus



Office Municipal des Sports

